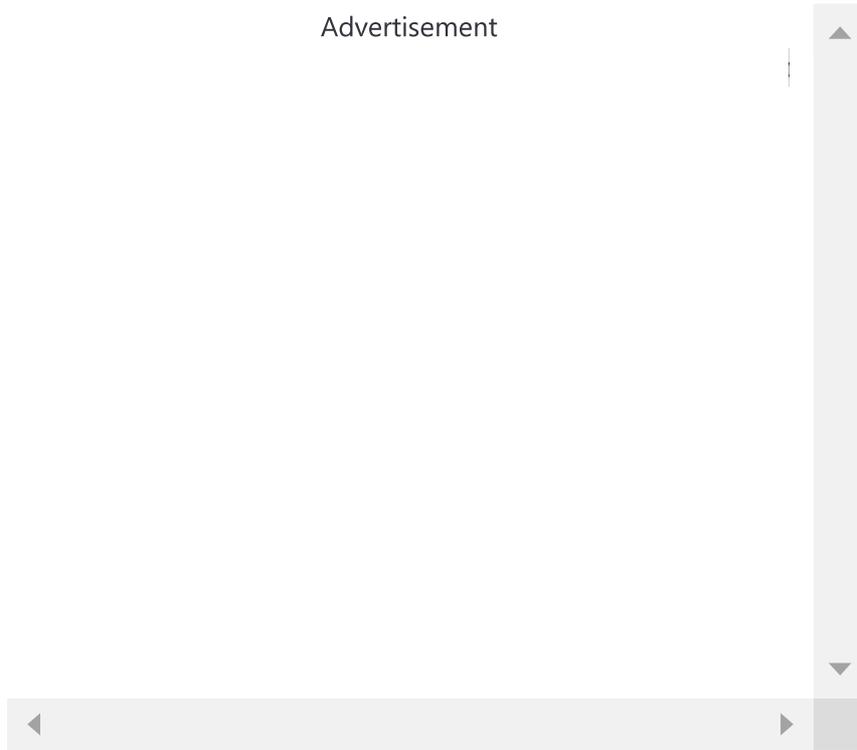




Advertisement



← [Go back](#)

YOU ARE HERE:  
.. / India News / General News

Last updated: June 22, 2020 14:06 IST

# MP: 35 transgenders participate in online yoga session

Nearly 35 members of the transgender community joined an online yoga session conducted from here in Madhya Pradesh on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga

Written by Press Trust Of India



Nearly 35 members of the transgender community joined an online yoga session conducted from here in Madhya Pradesh on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga, and prayed to God for the eradication of COVID-19 from the world.

Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session, city-based yoga trainer Krishnakant Mishra, who conducted the special session, told PTI.

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world," he said.

The participants adhered to the physical distancing guidelines while performing yoga, said Mishra, a clerk with the LIC, who in 2018 held a yoga session with 40 people at Hilsa, a mountainous region located at an altitude of 11,940 feet near Nepal-China border.

# Members of Transgender Community Take Part in Online Yoga Session in Indore



Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session.

- PTI
- LAST UPDATED: JUNE 21, 2020, 5:03 PM IST

SHARE THIS:

Image for representation.

**N**early 35 members of the transgender community joined an online yoga session conducted from Indore in Madhya Pradesh on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga, and prayed to God for the eradication of COVID-19 from the world.

Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session, said city-based yoga trainer Krishnakant Mishra, who conducted the special session.

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world," he said.

The participants adhered to the physical distancing guidelines while performing yoga, said Mishra, a clerk with the LIC, who in 2018 held a yoga session with 40 people at Hilsa, a mountainous region located at an altitude of 11,940 feet near Nepal-China border.

SHARE THIS:

TAGS: INDORE | INTERNATIONAL YOGA DAY | INTERNATIONAL YOGA DAY 2020 | TRANSGENDER COMMUNITY | YOGA SESSION

FIRST PUBLISHED: JUNE 21, 2020, 5:03 PM IST

PROMOTED CONTENT

Recommended by



Get Bald or get Bold with Confidence Using 10 Days Hair...  
10 Days Hair Oil



Great Lakes Artificial Intelligence Program  
GreatLearning



Connect the missing dots in your career  
Great Learning



Become a Data Analyst. No Technical Background...  
Great Learning



Canada Immigration Made Simple  
BetterPlace Immigration



This App Gets You Speaking A New Language In 10...  
Busuu - The Free Language App



Win Real Cash Daily | Sign Up Now & Get upto ₹500 FREE  
9stacks



ISKCON Served more than 2.5 Crore Meals in Lockdown. Dona...  
ISKCON Dwarka

Next Story

RECOM



PHOTO



We'd like to show you notifications for the latest news and updates.

NO THANKS

ALLOW

Home

Politics

Movies

Gallery

Videos

Business

Sports

Sc

Home » Movies » Fashion » Transgenders make yoga day special in MP

SEARCH

# Transgenders make yoga day special in MP

POSTED BY: GOPI JUNE 21, 2020



Indo  
Inter  
acqu

V  
B  
N  
T  
C  
t  
C



We'd like to show you notifications for the latest news and updates.

NO THANKS

ALLOW

Yoga  
lifest  
trans  
Krish  
plan  
sessi

On w  
Mish

been accepted and given a place in Indian





# NEWS

BACK TO HOMEPAGE  
SUBSCRIBE TO RSS FEED

## Transgenders make yoga day special in MP



June 21 19:18 2020

by Fayim Md

Print This Article

Share it With Friends

Indore, June 21 : The International Yoga day in Madhya Pradesh acquired a special character on Sunday with 35 transgenders from Indore and Bhopal joining their counterparts from Pune, Nagpur and Bengaluru, participating online.

The experiment was carried out in Mumbai and Pune last year. The Corona scare kept the participants indoors this year, but the awareness was spread effectively.

Yoga is not just a fitness routine but a lifestyle and extending this way of life to transgender community, trainer Krishnakant Mishra said he had already planned to organise a special yoga training session for them this year.

FastComet  
Your website is slow.  
Fix it now

SPONSORED AD

COVID-19 ESSENTIAL GOODS  
GET RID OF CORONAVIRUS  
SPECIAL DISCOUNT FOR WHOLESALE  
Bhatia Sports & S  
9999017722 / 88770

नोवेल कोरोना वायरस (COVID-19)  
मुद्रक (जानकारी) किराए पर पत्रिका  
वाकी उपस्थिति रोकथाम का सुनिश्चित  
अपने को COVID-19 से बचाने के लिए  
वर्षिक जांचकारी के लिए  
समस्त चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग

SPONSORED ADS



On why he chose to organise the event, Mishra said, "Transgender community has been accepted and given a place in Indian society, but still they often lag behind in social and cultural participation."

He explained yoga is more than a fitness way, it is a way of life. "This way of life termed as yoga means to join or to unite, symbolizing the union of body and consciousness." He added that struggling with body and image issues, most community members lack understanding of even themselves.

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus from the world," said Mishra.

FIANS

Tags [Health](#) [India](#) [news](#) [Yoga day](#)

Share SHARE TWEET +1 SHARE SHARE

**COVID-19 ESSENTIAL GOODS IN STOCK**  
GET 50% OFF ON CORONAVIRUS

**Bhata Sports & Scientific**  
9999017722 / 8679017722

**TANISHQ**  
\*THE BEST\*

**TANISHQ**  
\*THE BEST\*

1st Floor, GEL Church Complex, Main Road, Ranchi  
Ph : 0151-2331468, 9234301099

**ABHUSHAN**  
JEWELLERS

7-8, 4, Main Road, Main Road, Ranchi, Ph : 2332100  
23-24, Central Complex, Main Road, Ranchi, Ph : 2332100



## ABOUT AUTHOR

MORE ARTICLES FROM AUTHOR



FAYIM MD

## RELATED ARTICLES

[Predicted Thursday showers may improve Delhi AQI](#)

[PM Modi and Virat Kohli on Hit List of Terrorists](#)

[अयोध्या विवाद: 26 फरवरी को होगी सुनवाई](#)

**WE'RE NOW OPEN!**

**BABY ESSENTIALS**  
CLOTHING - FEEDING BOTTLE & ACCESSORIES - TOYS - DIAPERS & MANY MORE

**HOME DELIVERY**

During this period we would like you to stay home and we will be delivering products to your door.

**Babies Shop**  
BUDGET FRIENDLY

**NOVEL कोरोना वायरस (COVID-19) निजी तौर पर COVID-19 जांच**

स्वस्थ विमान आरक्षण सरकार द्वारा राज्य में जांच की अनुमति प्रदान की गई है। इन लेब और सुरक्षा उपकरणों का अनुमति प्राप्त करने हुए अधिकतम प्रिसिपल पर **₹+1500/-** पर जांच

District	Collection center
Ranchi	1)Mangal Tower- Near Kantarol Chowk
	2)Aahokh Nagar Contact-7033067300(home Collect)
	3)Dr. Lal Pathlabs LTD Karamohi Ch Contact-9861098703 (only home Collect)
	4)Hind Diagnostic Center, Korbela C Contact-9805059138   Home Collect
East Singhbhum	1)Kumhar Town- Bishupur
	2)Jugpukh, Jamshedpur Contact- 9572830323 (for home Collect)
Bokaro	1)Sector-4 Bokaro Contact- 754912474 (for home Collect)
Dhanbad	1)Phalguni Nursing Home- Jora Phalguni
	2)Bansard, Dhanbad
	3)Govindpur, Dhanbad Contact- 8219822912 (for home Collect)

संसार, चिकित्सा विज्ञान एवं परिवार कल्याण निदेश

### SPONSORED ADS

**WE'RE NOW OPEN!**

**CORE ESSENTIALS**  
Baby Food, Toys, Rattles, Diapers, Wipes, Bottle & Accessories, Oral Care, Babying Aid, Teething & Soothers.

**HOME DELIVERY**

During this period we would like you to stay home and we will be delivering products to your door.

**Babies Shop**  
BUDGET FRIENDLY

**+91**



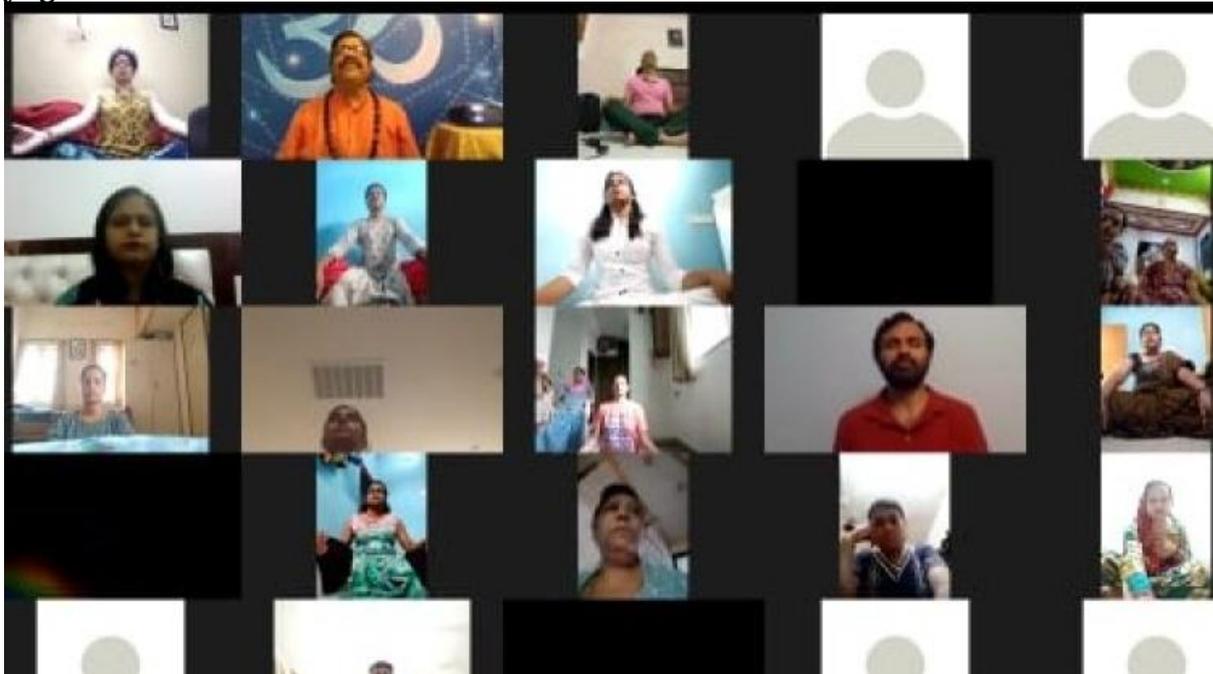


Updated on : Monday, June 22, 2020, 5:00 AM IST

## Indore: Caught in a ‘viral web’, Yoga Day celebrated on digital platforms

By [Staff Reporter](#)

Indoreans celebrated the day with various webinars and practical sessions of yoga.



LGBTQ Community celebrating Yoga Day online

**Indore:** With the shadow of COVID-19 pandemic looming over the country, the sixth edition of International Day of Yoga was mostly celebrated on digital media platforms as yoga experts and enthusiasts went live. Indoreans celebrated the day with various webinars and practical sessions of yoga. Following are the glimpses of some celebrations in the city:

**Week-long training for immunity boost**

Yoga is an integrated approach which focuses on physical, mental, social and spiritual well-being. Quoting on how it can help in not just alleviating stress, but play an essential role in boosting immunity, holistic therapist Dr AK Jain took a lead on organising free week-long yoga workshop with free certification from Yoga Certification Board, Ministry of AYUSH, govt of India.

“As seen in recent studies held in Harvard University shows Yoga helps in improving lung capacity and to alleviate anxiety of Covid-19,” Jain said.

He added that some breathing practices like bhastrika pranayam, nadishuddhi, breath holding (antar kumbhaka and bahya kumbhaka) bhramari pranayam are very beneficial to improve immunity, lung capacity to prevent respiratory infection.

The workshop organised by SBPASS Yoga School concluded on June 21 with 10,000 volunteers in 427 districts in 28 states of the country helping thousands to explore the benefits of yoga.

# किन्नरों ने योग करके कोरोना से मुक्ति की सामूहिक प्रार्थना की

By **shabdghosh** - 21 June 2020



भोपाल। किन्नरों ने योग करके कोरोना से मुक्ति की सामूहिक प्रार्थना की। ऑन लाईन संपन्न हुए इस योग कार्यक्रम को सर्वत्र सराहा जा रहा है। बता दें कि छठे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देश के अलग-अलग शहरों के 35 किन्नरों ने अनूठे ऑनलाइन सत्र में एक साथ योग किया। इस दौरान उन्होंने कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति की सामूहिक प्रार्थना भी की। इंदौर के योग प्रशिक्षक कृष्णकांत मिश्रा ने यह विशेष सत्र आयोजित किया।

इसमें भाग लेने वाले किन्नरों को इस प्राचीन भारतीय पद्धति की विभिन्न मुद्राएं सिखायीं। मिश्रा ने बताया, इंदौर के साथ ही भोपाल, पुणे, नागपुर और बंगलूरु के कुल 35 किन्नर शारीरिक दूरी के नियमों का पालन करते हुए इस ऑनलाइन सत्र में शामिल हुए। उन्होंने बताया, यह सत्र करीब एक घंटे तक चला और इसके अंत में किन्नर समुदाय के प्रतिभागियों ने ईश्वर से प्रार्थना की कि वह समूचे विश्व को कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति दिलाएं।

**CLICK HERE – TO LIKE AND FOLLOW OUR FACEBOOK PAGE**

भारतीय जीवन बीमा निगम में क्लर्क के रूप में काम करने वाले कृष्णकांत मिश्रा हर साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अनूठे आयोजन कर लोगों का ध्यान खींचते हैं। उन्होंने बताया कि वर्ष 2018 के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर उन्होंने नेपाल के दुर्गम पहाड़ी

क्षेत्र हिलसा में 11 हजार 940 फुट की ऊंचाई पर करीब 40 लोगों को योगाभ्यास कराया था।

तब गोल्डन बुक ऑफ वल्ड रिकॉर्ड्स ने उनके इस कारनामे को 'सबसे ऊंचे स्थान पर संपन्न योग सत्र' के रूप में विश्व कीर्तिमान के तौर पर मान्यता दी थी। मिश्रा ने बताया कि उन्होंने पहले विश्व योग दिवस के मौके पर 21 जून 2015 को चलती रणथंबौर एक्सप्रेस ट्रेन में यात्रियों को सीट पर बैठे-बैठे की जा सकने वाली योग मुद्राओं का अभ्यास कराया था। इस बार किन्नरों से योग कराया जाना भी लोगों द्वारा सराहा जा रहा है।

## READ THIS AS WELL

- मै क्वारंटीन से बाहर निकलूं तो मुझे जेल भेज देना
- निजी अस्पताल ओर नर्सिंग होम संदेहों के दायरे में
- मेट्रो चालने की कवायदें शुरू
- हमीदिया की मृत्युदर पर सीएम नाराज
- बैराड़ में खुले सैलून
- दुष्कर्म मामले में जांच केवल IAS की ही क्यों
- बैराड़ में 4 से 5 दिनों तक नहीं हो रही तौल
- कांग्रेस को अब राजस्थान में परेशानियां
- मुंबई से अब कारोबारियों का पलायन
- नशे का सामान समेत दो गिरफ्तार

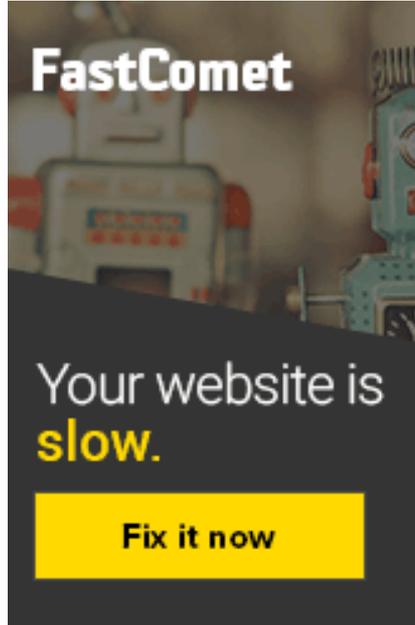
**shabdghosh**

<https://shabdghosh.com>



# देश में अलग-अलग शहरों के किन्नरों ने एक साथ किया योग

By PTI | इंदौर (मध्यप्रदेश) | 2020-06-22T04:23:24+05:30



21 जून (भाषा) छठे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देश के अलग-अलग शहरों के 35 किन्नरों ने रविवार को अनूठे ऑनलाइन सत्र में एक साथ योग किया। इस दौरान उन्होंने कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति की सामूहिक प्रार्थना भी की।

स्थानीय योग प्रशिक्षक कृष्णकांत मिश्रा (57) ने यह विशेष सत्र आयोजित किया और इसमें भाग लेने वाले किन्नरों को इस प्राचीन भारतीय पद्धति की विभिन्न मुद्राएं सिखायीं। मिश्रा ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया, "इंदौर के साथ ही भोपाल, पुणे, नागपुर और बेंगलुरु के कुल 35 किन्नर शारीरिक दूरी के नियमों का पालन करते हुए इस ऑनलाइन सत्र में शामिल हुए।"

उन्होंने बताया, "यह सत्र करीब एक घंटे तक चला और इसके अंत में किन्नर समुदाय के प्रतिभागियों ने ईश्वर से प्रार्थना की कि वह समूचे विश्व को कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति दिलायें।"

भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) में क्लर्क के रूप में काम करने वाले मिश्रा हर साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अनूठे आयोजन कर लोगों का ध्यान खींचते हैं।

57 वर्षीय प्रशिक्षक ने बताया कि वर्ष 2018 के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर उन्होंने नेपाल के दुर्गम पहाड़ी क्षेत्र हिलसा में 11,940 फुट की ऊंचाई पर करीब 40 लोगों को योगाभ्यास कराया था। तब गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स ने उनके इस कारनामे को 'सबसे ऊंचे स्थान पर संपन्न योग सत्र' के रूप में विश्व कीर्तिमान के तौर पर मान्यता दी थी।

मिश्रा ने बताया कि उन्होंने पहले विश्व योग दिवस के मौके पर 21 जून 2015 को चलती रणथम्बौर एक्सप्रेस ट्रेन में यात्रियों को सीट पर बैठे-बैठे की जा सकने वाली योग मुद्राओं का अभ्यास कराया था। यह सुपरफास्ट ट्रेन मध्यप्रदेश की आर्थिक राजधानी इंदौर को राजस्थान के प्रमुख शहर जोधपुर से जोड़ती है।

भाषा हर्ष गोला



## ताजा खबर

- बिजली उत्पादन को भी कोरोना का झटका, खपत घटी
- मकान खरीदारों के लिए उत्तर प्रदेश की नई योजना
- फिल्म सिटी के लिए रियायती दरों पर जमीन देगी योगी सरकार
- कई औद्योगिक नीतियों में फेरबदल करेगी योगी सरकार
- उपचुनाव से पहले प्रेमचंद गुड्डू की घरवापसी



# NEWS

BACK TO HOMEPAGE  
SUBSCRIBE TO RSS FEED

## Transgenders make yoga day special in MP



June 21 19:18 2020

by Fayim Md

Print This Article  
Share it With Friends

Indore, June 21 : The International Yoga day in Madhya Pradesh acquired a special character on Sunday with 35 transgenders from Indore and Bhopal joining their counterparts from Pune, Nagpur and Bengaluru, participating online.

The experiment was carried out in Mumbai and Pune last year. The Corona scare kept the participants indoors this year, but the awareness was spread effectively.

Yoga is not just a fitness routine but a lifestyle and extending this way of life to transgender community, trainer Krishnakant Mishra said he had already planned to organise a special yoga training session for them this year.

FastComet  
Your website is slow.  
Fix it now

SPONSORED AD

COVID-19 ESSENTIAL GOODS  
GET RID OF CORONAVIRUS  
SPECIAL DISCOUNT FOR WHOLESALE  
Bhatia Sports & S  
9999017722 / 88770

नोवेल कोरोना वायरस (COVID-19)  
मुद्रक (जानकीदास) विरुद्ध अणु परीक्षण  
व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग करें  
वैश्विक स्वास्थ्य संस्थान

SPONSORED ADS



On why he chose to organise the event, Mishra said, "Transgender community has been accepted and given a place in Indian society, but still they often lag behind in social and cultural participation."

He explained yoga is more than a fitness way, it is a way of life. "This way of life termed as yoga means to join or to unite, symbolizing the union of body and consciousness." He added that struggling with body and image issues, most community members lack understanding of even themselves.

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus from the world," said Mishra.

AIANS

Tags Health India news Yoga day

Share f SHARE t TWEET +1 p SHARE in SHARE



## ABOUT AUTHOR

MORE ARTICLES FROM AUTHOR



FAYIM MD

## RELATED ARTICLES

Predicted Thursday showers may improve Delhi AQI

PM Modi and Virat Kohli on Hit List of Terrorists

अयोध्या विवाद: 26 फरवरी को होगी सुनवाई

**WE'RE NOW OPEN!**

**BABY ESSENTIALS**  
CLOTHING - FEEDING BOTTLE & ACCESSORIES - TOYS - DIAPERS & MANY MORE

HOME DELIVERY

During this period we would like to serve you at home and we will be delivering products

**Babies Shop** **NO PURCHASE NECESSARY** **+91**

---

**नोवेल कोरोना वायरस (COVID-19)**

**निजी तैब में COVID-19 जांच**

स्वस्थ विमान आरक्षक सरकार द्वारा राज्य में जांच की अनुमति प्रदान की गई है। इन लेब और मुख्य उपकरणों का अनुमतिन करते हुए अधिकतम निजीत पर **₹-1500/-** पर जांच

District	Collection center
Ranchi	1)Mangal Tower- Near Kantarol Chowk
	2)Ashok Nagar Contact-7033067300(Home Collect)
	3)Dr. Lal Pathlabs LTD Karamshi Ch Contact-0661058703 Jonly Home Co
	4)Hind Diagnostic Center, Karmshi Ch Contact-9695059138   Home Collect
East Singhbhum	1)Kumhar Town- Bishupur
	2)Jugpukh, Jamshedpur Contact- 9572830525 (for home Collect)
Bokaro	1)Sector-4 Bokaro Contact- 754912474 (for home Collect)
Dhanbad	1)Phillipina Nursing Home- Jora Phol Dhanbad
	2)Bansard, Dhanbad
	3)Govindpur, Dhanbad Contact- 8219822912 (for home Collect)

संस्था, चिकित्सा विज्ञान एवं परिवार कल्याण विभाग

### SPONSORED ADS

**WE'RE NOW OPEN!**

**CORE ESSENTIALS**  
Baby Food, Toys, Rattles, Diapers, Wipes, Bottle & Accessories, Oral Care, Babying Accessories, Teething & Soothers.

HOME DELIVERY

During this period we would like to serve you at home and we will be delivering products

**Babies Shop** **NO PURCHASE NECESSARY** **+91**

Saturday, June 27, 2020

Latest:

Donald Trump signs executive order authorising up to 10 years in prison for damaging federal property after Washington protesters



HOME

INDIA

WORLD

CRICKET

ENTERTAINMENT

TECH

SPORTS

HEALTH & LIFESTYLE



### Recent News

[Premier League: Liverpool police to get tougher on crowds after wild celebrations amid pandemic worries](#)

Steven Gerrard pays tribute to Jordan Henderson after Liverpool's Premier League win

"Skipping Sikh", 73, Honoured For Raising Funds For UK Health Service

Nora Fatehi's 'Saki Saki' hook step hits 40 million views in less than 24 hours

Donald Trump signs executive order authorising up to 10 years in prison for damaging federal property after Washington protesters try to tear down statue

### Categories

Cricket

Entertainment

Health & Lifestyle

India

Sports

Tech

World

India

# Members of Transgender Community Take Part in Online Yoga Session in Indore

📅 June 21, 2020 👤 Taaza Khabar Online

Members of Transgender Community Take Part in Online Yoga Session in Indore



Image for representation.

# Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session.

- PTI
- Last Updated: June 21, 2020, 5:03 PM IST

Share this:

Nearly 35 members of the transgender community joined an online yoga session conducted from Indore in Madhya Pradesh on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga, and prayed to God for the eradication of COVID-19 from the world.

Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session, said city-based yoga trainer Krishnakant Mishra, who conducted the special session.

“The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world,” he said.

The participants adhered to the physical distancing guidelines while performing yoga, said Mishra, a clerk with the LIC, who in 2018 held a yoga session with 40 people at Hilsa, a mountainous region located at an altitude of 11,940 feet near Nepal-China border.

Published at Sat, 20 Jun 2020 23:33:02 +0000



[← Pullela Gopichand recommends HS Prannoy for Arjuna Award after BAI ignored the shuttler](#)

[Being mentally mature important for any sportsperson: Patil →](#)

 You May Also Like

NATIONAL / WORLD

# Transgenders make yoga day special in MP

- 📅 Sun, Jun 21 2020 07:03:43 PM



- 🖨️

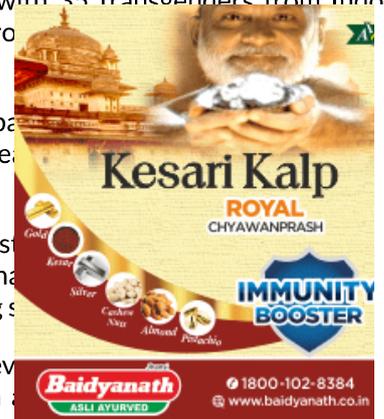


**Indore, Jun 21 (IANS):** The International Yoga day in Madhya Pradesh acquired a special character on Sunday with 35 transgenders from Indore and Bhopal joining their counterparts from participating online.

The experiment was carried out in Mumbai where a lockdown scare kept the participants indoors this year. The program was conducted effectively.

Yoga is not just a fitness routine but a lifestyle for the transgender community, trainer Krishna said. He planned to organise a special yoga training session for them.

On why he chose to organise the event, Krishna said the transgender community has been accepted and given a place in society.



They often lag behind in social and cultural participation."

He explained yoga is more than a fitness way, it is a way of life. "This way of life termed as yoga means to join or to unite, symbolizing the union of body and consciousness." He added that struggling with body and image issues, most community members lack understanding of even themselves.



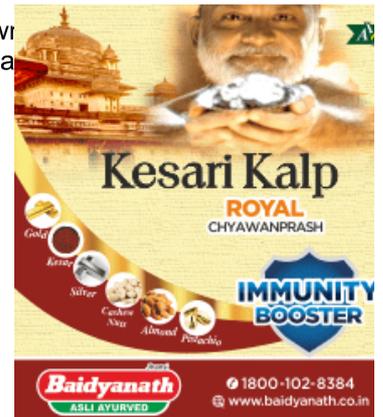
The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus from the world," said Mishra.

### Top Stories

 [How NRIs can acquire immovable property in India](#) - By *CA Nitin J Shetty*  
 • 📅 8 hours ago 🔔 5  
 India - <i>By CA Nitin J Shetty</i>

If the pressure jumps to 140/90, clean the vessels. Before meal, eat 1 oz...

Note down anti-wrinkles disappear





# PRESS TRUST OF INDIA

India's Premier News Agency

[Home](#) [National](#) [International](#) [Business](#) [Sports](#) [Legal](#) [Entertainment](#) [Photos](#) [Graphics](#) [Bhasha](#) [Jobs](#) [Tenders](#)

Welcome Guest! You Are Here: [Home](#) » [National](#)

Chennai reports 3,713 fresh COVID-19 cases and 68 fatalities, pushing infection count to 78,335 and death toll fata pushing infection count to 78,335 and death toll to 1,025: Govt.

# MP: 35 transgenders participate in online yoga session

Share Print E-mail Comment

[-] Text [+]

16:42 HRS IST

**Indore, Jun 21 (PTI)** Nearly 35 members of the

transgender community joined an online yoga session conducted from here in Madhya Pradesh on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga, and prayed to God for the eradication of COVID-19 from the world.

Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session, city-based yoga trainer Krishnakant Mishra, who conducted the special session, told PTI.

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world," he said.

The participants adhered to the physical distancing guidelines while performing yoga, said Mishra, a clerk with the LIC, who in 2018 held a yoga session with 40 people at Hilsa, a mountainous region located at an altitude of 11,940 feet near Nepal-China border.



**Post your comments**

Name  Email-ID

Subject

Check,if you do not want your ID displayed on the site.

Check,If you want us to mail similar stories.

PTI has a zero tolerance policy towards offensive or abusive comments.Help us maintain the dignity and decorum of the forum.

**Submit**

## Also in This Section Read with synopsis

- Constitution our guiding light, says PM Modi at Mar Thoma church event
- Cong MP Akhilesh Singh urges Union Civil Aviation minister for rebuilding Raxaul airport
- COVID-19: Buildings in slums of north Mumbai to be sealed
- Scheduled intl flights suspended till July 15 but some on selected routes may be allowed: DGCA
- Single portal for info on govt, pvt job vacancies in Goa: CM
- COVID-19 triggering panic attacks, depression and suicides, say experts
- No oil flow from Baghjan gas well site to water bodies: OIL
- Major fire doused at Raguvanshi Mills in Mumbai

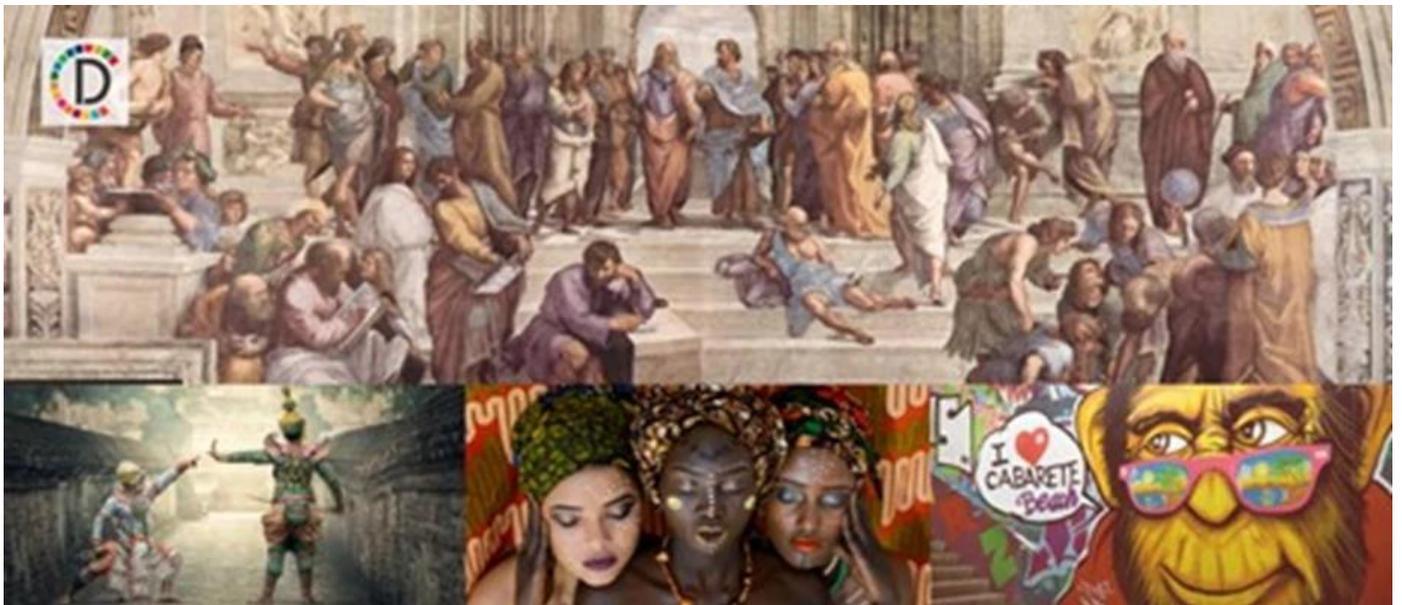
- ADVERTISEMENT
- AGRO-FORESTRY (/NEWS/AGRO-FORESTRY)
  - ART & CULTURE (/NEWS/ART-CULTURE)
  - TECHNOLOGY (/NEWS/TECHNOLOGY)
  - ECONOMY (/NEWS/ECONOMY-BUSINESS)
  - EDUCATION (/NEWS/EDUCATION)
  - ENERGY (/NEWS/ENERGY-EXTRACTIVES)
  - POLITICS (/NEWS/POLITICS)
  - LAW & GOVERNANCE (/NEWS/LAW-GOVERNANCE)
  - HEALTH (/NEWS/HEALTH)
  - SCIENCE (/NEWS/SCIENCE-ENVIRONMENT)
  - SOCIAL (/NEWS/SOCIALGENDER)
  - SPORTS (/NEWS/SPORTS)
  - TRANSPORT (/NEWS/TRANSPORT)
  - URBAN DEVELOPMENT (/NEWS/URBAN-DEVELOPMENT)
  - WASH (/NEWS/WASH)

Home (/) > News (/news) > Social/Gender (/news/socialgender) > Article

## MP: 35 transgenders participate in online yoga session

Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session, city-based yoga trainer Krishnakant Mishra, who conducted the special session, told PTI. "The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world," he said.

PTI (/pti-stories) | Indore | Updated: 21-06-2020 16:44 IST | Created: 21-06-2020 16:44 IST



**N**early 35 members of the transgender community joined an online yoga session conducted from here in Madhya Pradesh (/news?tag=Madhya+Pradesh) on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga, and prayed to God (/news?tag=God) for the eradication of COVID-19 from the world. Transgenders from places like Indore (/news?tag=Indore), Bhopal (/news?tag=Bhopal) (in Madhya Pradesh), Pune (/news?tag=Pune), Nagpur (/news?tag=Nagpur) (Maharashtra) and

Bengaluru (/news?tag=Bengaluru) performed different yoga asanas while joining the session, city based yoga trainer Krishnakant Mishra (/news?tag=Krishnakant+Mishra), who conducted the special session, told PTI.

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world," he said. The participants adhered to the physical distancing guidelines while performing yoga, said Mishra, a clerk with the LIC (/news?tag=LIC), who in 2018 held a yoga session with 40 people at Hilsa (/news?tag=Hilsa), a mountainous region located at an altitude of 11,940 feet near Nepal-China border.

Share   

 ([https://www.youtube.com/channel/UC28dlbVXA88OyB83dM8BEYg?sub\\_confirmation=1](https://www.youtube.com/channel/UC28dlbVXA88OyB83dM8BEYg?sub_confirmation=1))

READ MORE ON: [God \(/news?tag=God\)](/news?tag=God) [Krishnakant Mishra \(/news?tag=Krishnakant+Mishra\)](/news?tag=Krishnakant+Mishra) [Madhya Pradesh \(/news?tag=Madhya+Pradesh\)](/news?tag=Madhya+Pradesh) [Hilsa \(/news?tag=Hilsa\)](/news?tag=Hilsa) [Pune \(/news?tag=Pune\)](/news?tag=Pune) [Maharashtra \(/news?tag=Maharashtra\)](/news?tag=Maharashtra) [Indore \(/news?tag=Indore\)](/news?tag=Indore) [Bengaluru \(/news?tag=Bengaluru\)](/news?tag=Bengaluru) [Bhopal \(/news?tag=Bhopal\)](/news?tag=Bhopal) [Nagpur \(/news?tag=Nagpur\)](/news?tag=Nagpur) [LIC \(/news?tag=LIC\)](/news?tag=LIC) [China \(/news?tag=China\)](/news?tag=China) [Nepal \(/news?tag=Nepal\)](/news?tag=Nepal)

ADVERTISEMENT

## ALSO READ

- Bengaluru court grants bail to Amulya Leona who raised pro-Pak slogans at anti-CAA rally (/article/law-order/1089119-bengaluru-court-grants-bail-to-amulya-leona-who-raised-pro-pak-slogans-at-anti-caa-rally)
- COVID-19: Bhopal to remain shut for two days each week (/article/headlines/1089161-covid-19-bhopal-to-remain-shut-for-two-days-each-week)

[Home](#) / [National](#) / [North and Central](#) /

# 35 transgenders participate in online yoga session in Madhya Pradesh



PTI, Indore, JUN 21 2020, 17:24 IST | UPDATED: JUN 21 2020, 17:24 IST



Yoga in Madhya Pradesh (PTI Photo)

Nearly 35 members of the transgender community joined an online yoga session conducted from here in Madhya Pradesh on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga, and prayed to God for the eradication of COVID-19 from the world.

**CONTRIBUTE AND SUPPORT DECCAN HERALD DIGITAL JOURNALISM**  
CONTRIBUTE →



the special session, told PTI.

[Follow LIVE updates on International Yoga Day.](#)

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world," he said.

The participants adhered to the physical distancing guidelines while performing yoga, said Mishra, a clerk with the LIC, who in 2018 held a yoga session with 40 people at Hilsa, a mountainous region located at an altitude of 11,940 feet near Nepal-China border.

[Deccan Herald News now on Telegram - Click here to subscribe](#)

Madhya Pradesh    Maharashtra    International Day of Yoga

RELATED STORIES



Limit height of Ganesh idols:  
Uddhav Thackeray  
21st Jun 2020



Indore COVID-19 tally rises to  
4,329, death toll at...  
21st Jun 2020



MP residents perform yoga at  
home amid COVID-19...  
21st Jun 2020



Dakshina K  
Yoga Day  
21st Jun 2020

WHAT'S BREWING



NATIONAL

- Politics
- North and Central
- South
- East and Northeast
- West

CONTRIBUTE AND SUPPORT DECCAN HERALD DIGITAL JOURNALISM

CONTRIBUTE →



Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session.

- **PTI**

- **Last Updated:** June 21, 2020, 5:03 PM IST

Nearly 35 members of the transgender community joined an online yoga session conducted from Indore in Madhya Pradesh on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga, and prayed to God for the eradication of COVID-19 from the world.

Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed different yoga asanas while joining the session, said city-based yoga trainer Krishnakant Mishra, who conducted the special session.

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world," he said.

The participants adhered to the physical distancing guidelines while performing yoga, said Mishra, a clerk with the LIC, who in 2018 held a yoga session with 40 people at Hilsa, a mountainous region located at an altitude of 11,940 feet near Nepal-China border.

[https://pubstack.nw18.com/pubsync/fallback/api/videos/recommended?source=n18english&channels=5d95e6c378c2f2492e2148a2&categories=5d95e6d7340a9e4981b2e10a&query=Indore%2Cinternational+yoga+day%2CInternational+Yoga+Day+2020%2CTransgender+community%2Cyoga+session&publish\\_min=2020-06-18T17:03:02.000Z&publish\\_max=2020-06-21T17:03:02.000Z&sort\\_by=date-relevance&order\\_by=0&limit=2](https://pubstack.nw18.com/pubsync/fallback/api/videos/recommended?source=n18english&channels=5d95e6c378c2f2492e2148a2&categories=5d95e6d7340a9e4981b2e10a&query=Indore%2Cinternational+yoga+day%2CInternational+Yoga+Day+2020%2CTransgender+community%2Cyoga+session&publish_min=2020-06-18T17:03:02.000Z&publish_max=2020-06-21T17:03:02.000Z&sort_by=date-relevance&order_by=0&limit=2)

# Outlook

## THE NEWS SCROLL

21 JUNE 2020 Last Updated at 4:44 PM | SOURCE: PTI

### MP: 35 transgenders participate in online yoga session



Indore, Jun 21 (PTI) Nearly 35 members of the transgender community joined an online yoga session conducted from Madhya Pradesh on Sunday on the occasion of the International Day of Yoga, and prayed to God for the eradication of COVID-19 from the world.

Transgenders from places like Indore, Bhopal (in Madhya Pradesh), Pune, Nagpur (Maharashtra) and Bengaluru performed yoga asanas while joining the session, city-based yoga trainer Krishnakant Mishra, who conducted the special session, told PTI.

"The session lasted for about an hour and in the end, the participants prayed to God to eradicate coronavirus for the world," Mishra said.

The participants adhered to the physical distancing guidelines while performing yoga, said Mishra, a clerk with the LIC. He held a yoga session with 40 people at Hilsa, a mountainous region located at an altitude of 11,940 feet near Nepal-China border. HWP LAL GK GK

**Disclaimer :-** This story has not been edited by Outlook staff and is auto-generated from news agency feed. PTI

#### More from Website



**'We Will Shoot You', Former England Cricketer Phillip DeFreitas Opens Up On Racism**



**IPL: Faf Du Plessis Hails Chennai Super Kings' Dressing Room**



**VK Malhotra Requests Kiren Rijiju To Appeal Against NSFs De-recognition In Delhi High Court**

#### More from Outlook Magazine



**COVID-19 Shifting Diary**



**Top picks World**



**Leaving The Bog**

**NEXT STORY : POPE CALLS FOR PROTECTING THE ENVIRONMENT**

Download the Outlook Magazines App. Six magazines, wherever you go! [Play Store](#) and [App Store](#)

Hindi News (/india-news) Epaper (https://epaper.amarujala.com) My Jyotish (https://www.myjyotish.com) Kavya (/kavya)  
 Firkee (https://www.firkee.in/) My Result Plus (https://results.amarujala.com/) Safalta (https://safalta.com/)  
 Amar Ujala Foundation (https://foundation.amarujala.com/) Download App (/amar-ujala-app-download)  
 Classifieds (https://easyconnect.amarujala.com/classifiedonline/)

# अमर उजाला

(/)

[होम \(/?src=mainmenu\)](#)

15


[\(/subscription?\)](#)

अपना शहर चुनें

[utm\\_source=au&utm\\_medium=main\\_menu&utm\\_campaign=au\\_plus\)](#)
[शहर और राज्य \(/city-and-states?src=mainmenu\)](#)

LIVE

[कोरोना वायरस \(/tags/coronavirus?src=mainmenu\)](#)
[देश \(/india-news?src=mainmenu\)](#)
[मनोरंजन \(/entertainment?src=mainmenu\)](#)
[टेक \(/technology?src=mainmenu\)](#)
[ऑटो \(/automobiles?src=mainmenu\)](#)
[ज्योतिष \(/astrology?src=mainmenu\)](#)
[मध्य प्रदेश \(/madhya-pradesh?src=mainmenu\)](#)
[भोपाल \(/bhopal?src=mainmenu\)](#)
[Home \(/?Src=Bc\)](#) › [Madhya Pradesh \(/Madhya-Pradesh\)](#) › [International Yoga Day Transgenders From Different Cities In Country](#) |

## मध्यप्रदेश: देश में अलग-अलग शहरों के किन्नरों ने एक साथ किया योग

न्यूज डेस्क, अमर उजाला, इंदौर Updated Sun, 21 Jun 2020 02:05 PM IST



अलग-अलग शहरों के किन्नरों ने एक साथ किया योग (फाइल फोटो) - फोटो : PTI



([https://epaper.amarujala.com?](https://epaper.amarujala.com?utm_source=au&utm_medium=article&utm_campaign=esubscription)

utm\_source=au&utm\_medium=article&utm\_campaign=esubscription)

## पढ़ें अमर उजाला ई-पेपर Free में कहीं भी, कभी भी।

70 वर्षों से करोड़ों पाठकों की पसंद

Read Now ([https://epaper.amarujala.com?](https://epaper.amarujala.com?utm_source=au&utm_medium=article&utm_campaign=esubscription)

utm\_source=au&utm\_medium=article&utm\_campaign=esubscription)

छठे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देश के अलग-अलग शहरों के 35 किन्नरों ने रविवार को अनूठे ऑनलाइन सत्र में एक साथ योग किया। इस दौरान उन्होंने कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति की सामूहिक प्रार्थना भी की।

स्थानीय योग प्रशिक्षक कृष्णकांत मिश्रा (57) ने यह विशेष सत्र आयोजित किया और इसमें भाग लेने वाले किन्नरों को इस प्राचीन भारतीय पद्धति की विभिन्न मुद्राएं सिखायीं। मिश्रा ने बताया, 'इंदौर के साथ ही भोपाल, पुणे, नागपुर और बंगलूरू के कुल 35 किन्नर शारीरिक दूरी के नियमों का पालन करते हुए इस ऑनलाइन सत्र में शामिल हुए।'

उन्होंने बताया, 'यह सत्र करीब एक घंटे तक चला और इसके अंत में किन्नर समुदाय के प्रतिभागियों ने ईश्वर से प्रार्थना की कि वह समूचे विश्व को कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति दिलाएं।' भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) में क्लर्क के रूप में काम करने वाले मिश्रा हर साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अनूठे आयोजन कर लोगों का ध्यान खींचते हैं।

57 वर्षीय प्रशिक्षक ने बताया कि वर्ष 2018 के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर उन्होंने नेपाल के दुर्गम पहाड़ी क्षेत्र हिलसा में 11,940 फुट की ऊंचाई पर करीब 40 लोगों को योगाभ्यास कराया था। तब गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स ने उनके इस कारनामे को 'सबसे ऊंचे स्थान पर संपन्न योग सत्र' के रूप में विश्व कीर्तिमान के तौर पर मान्यता दी थी।

मिश्रा ने बताया कि उन्होंने पहले विश्व योग दिवस के मौके पर 21 जून 2015 को चलती रणथंबौर एक्सप्रेस ट्रेन में यात्रियों को सीट पर बैठे-

बैठे की जा सकने वाली योग मुद्राओं का अभ्यास कराया था। यह सुपरफास्ट ट्रेन मध्यप्रदेश की आर्थिक राजधानी इंदौर को राजस्थान के प्रमुख शहर जोधपुर से जोड़ती है।

सेना में शामिल होने के जोश, जुनून और जब्बे को 'सफलताडॉटकॉम' का साथ, अमर उजाला के पाठकों को NDA, AFCAT, CDS व CAPF कोर्स की फीस पर विशेष छूट ऑफर की जा रही है [Click Here](#)  
([https://www.amarujala.com/education/afcat-capf-cds-nda-exam-2020-want-to-join-army-get-special-discount-on-applying-today?utm\\_source=AU\\_Widget&utm\\_medium=Website&utm\\_campaign=Defence](https://www.amarujala.com/education/afcat-capf-cds-nda-exam-2020-want-to-join-army-get-special-discount-on-applying-today?utm_source=AU_Widget&utm_medium=Website&utm_campaign=Defence))

विज्ञापन

## Recommended



India News (/india-news)

21 जून 2020

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस: यूपी के डिप्टी सीएम दिनेश शर्मा और रामदेव ने इस तरह किया योग (/video/india-news/international-yoga-day-up-deputy-cm-dinesh-sharma-and-ramdev-did-yoga-in-this-way?src=story-related)

(/video/india-

news/international-

yoga-day-up-

deputy-cm-dinesh-

sharma-and-

ramdev-did-yoga-

in-this-way?

src=story-related)

# नवभारत

enavabharat.com

देश | विदेश | राज्य | खेल | मनोरंजन | लाइफ स्टाइल | ऑटोमोबाइल | बिजनेस | टेक्नॉलॉजी | एजुकेशन | ब्लॉग | गैलरी | विशेष

#कोरोना विषाणु

#नवभारत Vibes

#कोविड -19 लॉकडाउन वाइब्स

#कोविड -19 e - चर्चा

राशिफल

संपादकीय

होम » राज्य » मध्य प्रदेश

A- A+

मध्य प्रदेश Published: June 21, 2020 12:55 PM

## मप्र किन्नर योग | International Yoga Day: देश में अलग-अलग शहरों के किन्नरों ने एक साथ किया योग



Rahul Goswami

कंटेन्ट राइटर | नवभारत.कॉम



**इंदौर (मध्यप्रदेश).** छठे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देश के अलग-अलग शहरों के 35 किन्नरों ने रविवार को अनूठे ऑनलाइन सत्र में एक साथ योग किया। इस दौरान उन्होंने कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति की सामूहिक प्रार्थना भी की। स्थानीय योग प्रशिक्षक कृष्णाकांत मिश्रा (57) ने यह विशेष सत्र आयोजित किया और इसमें भाग लेने वाले किन्नरों को इस प्राचीन भारतीय पद्धति की विभिन्न मुद्राएं सिखायीं।

### ट्रेंडिंग न्यूज



**ब्रिटेन चाकूबाजी |**  
स्कॉटलैंड के ग्लासगो शहर में एक होटल में



**अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन**  
अंतरिक्षयात्री ने अंतरिक्ष



**राजनीति | भाजपा**  
विधायक के बयान पर रामदास अठावले ने



**कोरोना वायरस वैक्सीन**  
निश्चित नहीं, लेकिन



**लॉकडाउन 6 | पश्चिम बंगाल**  
में 31 जुलाई तक बढ़ा लॉकडाउन,

Advertisement

"I made 1 L by playing poker" — Aman Khanna, Marketeer

**COVID 19**  
दुनिया

Cases	9,711,200
Deaths	491,793
Recovered	5,247,174

LATEST UPDATES  
#KhelePokerOn

**adda52**

मिश्रा ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया, "इंदौर के साथ ही भोपाल, पुणे, नागपुर और बंगलुरु के कुल 35 किन्नर शारीरिक दूरी के नियमों का पालन करते हुए इस ऑनलाइन सत्र में शामिल हुए।" उन्होंने बताया, "यह सत्र करीब एक घंटे तक चला और इसके अंत में किन्नर समुदाय के प्रतिभागियों ने ईश्वर से प्रार्थना की कि वह समूचे विश्व को कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति दिलायें।" भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) में क्लर्क के रूप में काम करने वाले मिश्रा हर साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अनूठे आयोजन कर लोगों का ध्यान खींचते हैं।

57 वर्षीय प्रशिक्षक ने बताया कि वर्ष 2018 के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर उन्होंने नेपाल के दुर्गम पहाड़ी क्षेत्र हिलसा में 11,940 फुट की ऊंचाई पर करीब 40 लोगों को योगाभ्यास कराया था। तब गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स ने उनके इस कारनामे को 'सबसे ऊंचे स्थान पर संपन्न योग सत्र' के रूप में विश्व कीर्तिमान के तौर पर मान्यता दी थी। मिश्रा ने बताया कि उन्होंने पहले विश्व योग दिवस के मौके पर 21 जून 2015 को चलती रणथम्बौर एक्सप्रेस ट्रेन में यात्रियों को सीट पर बैठे-बैठे की जा सकने वाली योग मुद्राओं का अभ्यास कराया था। यह सुपरफास्ट ट्रेन मध्यप्रदेश की आर्थिक राजधानी इंदौर को राजस्थान के प्रमुख शहर जोधपुर से जोड़ती है।

## आज का कार्टून



और भी पढ़ें

देश में कोरोना के बढ़ते मामलों की स्थिति देख, क्या पुनः लॉकडाउन लागू करना चाहिए?

हाँ

नहीं

Vote

View Results

Published: June 21, 2020 12:55 PM Updated: June 21, 2020 12:55 PM

टॉपिक: मध्य प्रदेश

## Comments

0 Comments Sort by Oldest

 Add a comment...

Facebook Comments plugin

## संबंधित खबरें

और भी पढ़ें



## COVID 19

दुनिया

Cases	9,711,200
Deaths	491,793
Recovered	5,247,174

LATEST UPDATES

## मध्य-प्रदेश / International Yoga Day 2020: देश के अलग-अलग शहरों के किन्नरों ने एक साथ किया योग

By Agency |

Updated Date Sun, Jun 21, 2020, 3:46 PM IST



**इंदौर (मध्य प्रदेश) :** छठे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर देश के अलग-अलग शहरों के 35 किन्नरों ने रविवार (21 जून, 2020) को अनूठे ऑनलाइन सत्र में एक साथ योग किया. इस दौरान उन्होंने कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति की सामूहिक प्रार्थना भी की.

स्थानीय योग प्रशिक्षक कृष्णाकांत मिश्रा (57) ने यह विशेष सत्र आयोजित किया और इसमें भाग लेने वाले किन्नरों को इस प्राचीन भारतीय पद्धति की विभिन्न मुद्राएं सिखायीं.



**Noida's Finest 3/4 BHKs, Walking Distance From Metro Station**

Ambience Tiverton



**Galaxy Note10 Lite. Best price ever! Own now at ₹ 32999**

Galaxy Note10 Lite

मिश्रा ने बताया कि इंदौर के साथ ही भोपाल, पुणे, नागपुर और बेंगलुरु के कुल 35 किन्नर शारीरिक दूरी के नियमों का पालन करते हुए इस ऑनलाइन सत्र में शामिल हुए. उन्होंने बताया कि यह सत्र करीब एक घंटे तक चला और इसके अंत में किन्नर समुदाय के प्रतिभागियों ने ईश्वर से प्रार्थना की कि वह समूचे विश्व को कोविड-19 के प्रकोप से मुक्ति दिलायें.



**Also Read**

**कोविड-19 : इंदौर में तेजी से ठीक हो रहे हैं कोरोना के मरीज, 44 नये मामले सामने आये, अब तक 182 मरीजों की मौत**

भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआइसी) में क्लर्क के रूप में काम करने वाले मिश्रा हर साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अनूठे आयोजन कर लोगों का ध्यान खींचते हैं. 57 वर्षीय प्रशिक्षक ने बताया कि वर्ष 2018 के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर उन्होंने नेपाल के दुर्गम पहाड़ी क्षेत्र हिलसा में 11,940 फुट की ऊंचाई पर करीब 40 लोगों को योगाभ्यास कराया था.

तब गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स ने उनके इस कारनामे को 'सबसे ऊंचे स्थान पर संपन्न योग सत्र' के रूप में विश्व कीर्तिमान के तौर पर मान्यता दी थी. मिश्रा ने बताया कि उन्होंने पहले विश्व योग दिवस के मौके पर 21 जून, 2015 को चलती रणथंभौर एक्सप्रेस ट्रेन में यात्रियों को सीट पर बैठे-बैठे की जा सकने वाली योग मुद्राओं का अभ्यास कराया था.



**Also Read**



## International Yoga Day with...

Yoga session specially organised for them. The yoga session will be of 45 minutes and Guruji will specially grace the transgender community people on this day. No one has organised a special session for transgender before this," Dr Barai said.

Krishna Guruji has been organising International Yoga Day sessions each year in a unique manner. In 2015, Guruji had organised the International Yoga Day session in the Indore-Jodhpur 'Ranthambore Express' while in 2016 he had organised session for Mahakal Bhikkshus.

In 2017, the session was organised on-board Air India flight. In 2018, Guruji achieved a world record by conducting a yoga session at the highest altitude at Hilsa in Nepal. He took a yoga session at the altitude of 3,640 meters (11,940ft), reads the certificate issued by the Golden Book of World Records.

"In 2019, Krishna Guruji conducted a yoga session on international cruise in USA. This time he is conducting session for transgenders. Many eminent personalities will also attend the session," Dr Barai said.

45  
त

साजो-  
जुलाई  
जों में  
नीचे  
हा है।  
जो  
इन्हें  
री 21  
कोट,  
जैसा  
वह  
स नहीं  
महीने  
नून को  
खी है।

ए

या है।  
स गए  
ले दस

## किन्नरों के साथ योग से आरोग्य का संदेश

इंदौर। 21 जून को ग्रहण है।  
ग्रहण के वक्त प्रार्थना साधना कहीं  
गुना ज्यादा परिणाम देती है। कोरोना  
महामारी से मुक्ति के लिए किन्नरों  
के साथ ग्लोबल प्रार्थना की  
जाएगी। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस  
पर 21 जून को सुबह 9 से 9.45  
बजे तक किन्नर योग सेशन रहेगा।  
कृष्णा मिश्रा गुरु का कहना है-  
हल्के आसान योग का जीवन में  
महत्व है। किन्नरों के साथ  
सामूहिक योग प्रार्थना में कोरोना  
मरीजों के लिए कैसे योग, बताएंगे।  
यह ऑनलाइन योग सत्र मुफ्त है,  
जो सिर्फ किन्नरों के लिये होगा।  
योग से आरोग्य का संदेश दिया  
जाएगा। इन्दौर, उज्जैन, भोपाल,  
लखनऊ, दिल्ली, फरीदाबाद,  
मुम्बई, उड़ीसा, नागपुर, पूना के  
अलावा कई देशों से भी किन्नर  
इसमें शामिल होंगे।

# कोर पि

मुंबई।

वजह से 3  
आठ हजार  
फिर बड़ा  
मजबूर होव  
जेल में डाल  
दो महीने  
सुप्रीम कोर्ट  
मुताबिक एक  
गठन कर उ  
तैयार की थी,  
किया जा स  
कई मुलजिमे  
किया गया थ  
आपदा में अ  
को अंजाम दे  
वजह से जे  
मजबूर कर  
बता दें।

## नाम न घूमें चीनी'

इलेक्ट्रानिक्स सामान की बिक्री पर असर दिखाई नहीं  
दे रहा है। लोगों की चीनी उत्पादों में दिलचस्पी पर  
माना जा रहा है कि इनकी क्वालिटी से संतुष्ट हैं। उन्हें



## अधिकारियों को सौंपा झापन



इंदौर। हाल ही में एक टीवी न्यू चैनल के एंकर द्वारा विषय प्रसिद्ध सूखे से त्रस्त साहय अख्ये के विरुद्ध अपशब्द कहे थे जिसके कारण मुस्लिम समाजजनों ने आक्रोश व्यक्त है। सुन्नी अहम्मा कौमिल द्वारा उक्त एंकर के विरुद्ध कार्रवाई को मांग को लेकर अधिकारियों को ज्ञापन सौंपा गया। इस अवसर पर शहर काजी डॉ. इसरत अली, मौलाना नुरत हुक नूरी, मौलाना अलफार, अहमद काररी, मौलाना अरिफ बरकाली, सय्यद साबीर अली सहित मुस्लिम समाज के अनेक वरिष्ठजन उपस्थित थे।

● इंदौर।

एरियान वैसंजर नीतभार परीक्षण, एम्पल एक परीक्षणालयक संचार उपग्रह का जिसे 19 जून, 1981 को टीक 39 वर्ष पहले कौर फेंच गधाना से एरियान-1 द्वारा सफलतापूर्वक प्रेषित किया गया था। यह भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम की एक महत्वपूर्ण उपलब्धि थी एम्पल भारत के प्रौद्योगिकी और आर्थिक क्षेत्र में प्रगति लाने वाला उपग्रह साफल हुआ था।

एम्पल को सैटविच पैसेंजर। कर निर्मित किया गया था औरिये केम्पल एरियान टेक्नोलॉजिक म इसे इसरो के अपने अरधु मोटर, एर।एल।जी.-3 के चतुर्थ चरणों। किया गया, द्वारा भू-तुल्यकाली व किया गया था। एम्पल अंतरिक्षय रोड में सीमित अवसरयथा के सा डिजाइन कर निर्मित किया गया व वि-अक्षीय सिंक्रोन्स भूमिधर सं डिजाइन एवं विकास और साथ-।

## टीवी, रेडियो,

एम्पल का टी.वी. कालक्रमों को गटा। इसका उपग्रह समग्र अर्ध कालक्षेत्रक उपग्रह तथा पॉइंट सि अंतरिक्षय चैतन्यी जैसे संवे वृत्त, अभिप्रेत निर्माण से। मू. व स्टेशन अजोन, स्टेशन का रस-

## 21 को कृष्णा गुरुजी किन्नरों के साथ करेंगे ऑनलाइन योग

इंदौर। 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के दिन योग के द्वारा कुछ अलग संदेश देने वाले शहर के ख्यात आध्यात्मिक हितर कृष्णा गुरुजी इस बार भी योग दिवस पर अलग ही सब लेकर आए जिसमें यह अलग-अलग शहरों के किन्नरों को ऑनलाइन योग की शिक्षा देंगे। योग सब में कोरोना मुक्ति के लिए सर्वधर्म प्रार्थना होगी।

2015 से लगातार अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अपने अलग ही योग सब के कारण सुखिंधों में रहने वाले शहर के ख्यात आध्यात्मिक हितर कृष्णा गुरुजी इस बार ऑनलाइन योग सब लेने जा रहे हैं जो उनके किन्नर वर्ग के लिए होगा। योग सब 45 मिनट का रहेगा जिसमें देश के अलग-अलग राज्यों के साथ ही विदेशों से भी किन्नर ऑनलाइन जुड़ योग का संदेश देंगे। ऑनलाइन योग सब में मुख्य रूप से इंदौर, उज्जैन, भोपाल, राखनऊ, दिल्ली, फरीदबाद, मुम्बई, उड़ीसा, जगपुर, पूना एवं चंडीगढ़ एवं अन्य शहरों और देशों से भी किन्नर खुद को योग से फीट रखने के लिए साथ ही लोगों को योग का संदेश देने के

लिए जुड़ेंगे। कृष्णागुरुजी हर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कुछ अलग तरीके से योग दिवस मनाने हुए पुरे विश्व को एक संदेश देते आए हैं। अपने पहला योग दिवस 2015 में भारतीय ट्रेन बन्धना का जिसके बाद दूसरा महाबारात भिक्षुकों के लिए, तीसरा योग दिवस 2017 में फ्लाइट में, चौथा योग दिवस 2018 में सबसे कठिन मानी जाने वाली धार्मिक यात्रा कैलाश मानसरोवर पर साधु यात्रियों के साथ महाकर एक काल्ड रिबाई बन्धना था। पिछले साल भी कृष्णा गुरुजी ने अमेरिका में कुछ पर लोगों के साथ योग दिवस महाकर संसार को योग की शक्ति से परिचित कराया था।

## इतिहास में नाम उन्हीं का दर्ज होता है, जो त्याग करते हैं

इंदौर। इरामी की रानी लक्ष्मीबाई का नाम इतिहास में इसलिए भी स्वर्ण अक्षरों में दर्ज है कि उन्होंने मानभूमि की रक्षा के लिए स्वयं



ये विचार हैं पूर्व स्वयंसेवक एवं वरिष्ठ कर्मीस

राजकवाड, महेश शर्मा अखंड भारत, सतीश सेन, मोहित अचवाल, मोहन कसेरा, विनोद खोरा, राजेंद्र मिश्र, महेश कश्यप, पूर्व पार्षद मनोज मिश्र, सुधीर काशा, रमेश सेन, हितेश अचवाल आदि ने सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए मानव सुरक्षा कर्माई और रानी लक्ष्मीबाई की प्रतिमा पर उनके जयशोक के





Chandna Verma from Indian Institute of Technology (IIT) Indore said, "With rising requirements of energy,

be used, Verma said. "Nitinol is a metal alloy that exhibits a unique behaviour known as shape

shape memory effect. It can create a bacteria-free surface that can be used in hospitals, restaurants, and

## Spl session for 'Trans' planned on Yoga Day

**OUR STAFF REPORTER**  
Indore

Yoga is not just a fitness routine but a lifestyle and extending this way of life to transgender community, trainer Krishna Mishra will organise a special yoga training session International Day of Yoga.

International Day of Yoga is celebrated annually on June 21 to raise awareness worldwide of the many benefits of practicing yoga. In this initiative to spread the knowledge of yoga to transgender community, an online event will be organised. More than 50 community members from different parts of the country have already registered to attend the session.

Sharing why he chose to organise the event, Mishra said, "Trans community has been accepted and given a place in Indian society, but still they often lag behind in social and cultural participation."

He explained yoga is more than a fitness way, it is a way of life. "This way of life termed as yoga means to join or to unite, symbolizing the union of body and consciousness." He added that struggling with body and image issues, most community members lack understanding of even themselves.

"It takes a lot of time to understand and accept themselves, which is where yoga can help them become content," Mishra said.

## Now, electricity for consumers

**OUR STAFF REPORTER**  
Indore

Just like bank passbooks, electricity consumers would now be able to have "power passbook".

Madhya Pradesh Western Region Power Distribution Company has made records of previous months bills on the lines of bank passbooks.

The electricity passbook can be obtained by visiting the MPWZ portal and choosing the option of Urjas link directly.

West Discom managing director Vikas Narwal that new and state-of-the-art facilities are being added. Next Generation Billing system is in use.

"On choosing the pass option on the Urjas portal, the description of the previous bills will be visible in the same way that the transactions are mentioned in bank's passbook," he said. Narwal said that with this facility, the electricity consumer will be able to check about the bill month-

## Monsoon in, but

**OUR STAFF REPORTER**  
Indore

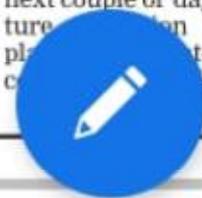
While the Regional Meteorological Department has announced the inception of monsoon in Indore since June 15, citizens are still to get relief. However, weatherman had forecast heavy rains on Thursday, however, on the contrary, it was a grimy and humid day as usual.

The beginning date of monsoon as per Metmen, was two days behind the usual scheduled date, however till now a light shower flooding many streets was noticed on June 16.

"Monsoon has officially hit almost all parts of the state and the trough has been passing through Indore. City would witness



rainfall soon," met official said adding "Conditions would remain humid for the next couple of days as a trough will pass over the state favoring monsoon."



# किन्नरों के साथ योग से आरोग्य का संदेश

इंदौर। 21 जून को ग्रहण है। ग्रहण के वक्त प्रार्थना साधना कहीं गुना ज्यादा परिणाम देती है। कोरोना महामारी से मुक्ति के लिए किन्नरों के साथ ग्लोबल प्रार्थना की जाएगी। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर 21 जून को सुबह 9 से 9.45 बजे तक किन्नर योग सेशन रहेगा। कृष्णा मिश्रा गुरु का कहना है- हल्के आसान योग का जीवन में महत्व है। किन्नरों के साथ सामूहिक योग प्रार्थना में कोरोना मरीजों के लिए कैसे योग, बताएंगे। यह ऑनलाइन योग सत्र मुफ्त है, जो सिर्फ किन्नरों के लिये होगा। योग से आरोग्य का संदेश दिया जाएगा। इन्दौर, उज्जैन, भोपाल, लखनऊ, दिल्ली, फरीदाबाद, मुम्बई, उड़ीसा, नागपुर, पूना के अलावा कई देशों से भी किन्नर इसमें शामिल होंगे।

'आलाकमान के कहने पर गिराई कमलनाथ सरकार', शिवराज का ऑडियो वायरल (<https://ghamasan.com/india/madhya-pradesh/madhya-pradesh-indore-kamal-nath-government-dropped-to-get-orders-from-bjp-leadership-shivraj-singh-chauhan-2691.html>)

f (<https://www.facebook.com/GHM>)

in (<https://www.linkedin.com/in/ghamasan-news-6>)

t (<https://twitter.com/GHM>)

YouTube

(<https://www.youtube.com/channel/UCExvTaUbkQh7Vs>)



(<https://ghamasan.com/>)



देश ([HTTPS://GHAMASAN.COM/.INDIA](https://ghamasan.com/.india))

June 14, 2020

## अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर किन्नर योग सेशन

By Rubi Panchal (<https://ghamasan.com/author/rubi>)

Share

# शुभं

दौर शहर के योग गुरु अंतरराष्ट्रीय आध्यात्मिक हीलर कृष्णा गुरु मिश्रा इस बार ऑनलाइन योग सत्र लेने जा रहे हैं जो सिर्फ किन्नर वर्ग के लिये होगा। योगा सत्र 45 मिनट का होगा जिसमें ना कि शहर। अलग अलग राज्य एवम विदेशों से भी किन्नर ऑनलाइन जुड़ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग कर योग से आरोग्य का संदेश देगे प्रमुख शहर

किन्नर इन्दौर उज्जैन भोपाल लखनऊ दिल्ली, फरीदाबाद मुम्बई उड़ीसा नागपुर पूना एवम चंडीगढ़ एवम अन्य शहरों देशो से भी शामिल होंगे।



कृष्णगुरु हर अंतराष्ट्रीय योग दिवस कुछ अलग तरीके से मना योग का संदेश देते हैं। पहला योग दिवस चलती ट्रेन में, दूसरा महाकाल भिक्षुकों के लिये तीसरा योग 2017 दिवस फ्लाइंग में। चौथा 2018 कैलाश मानसरोवर यात्रा में वर्ल्ड रेकॉर्ड। पांचवा 2019 कूज पर अमेरिका में एवम कोरोना महामारी से मुक्ति की योग प्राथना भी करेंगे  
कृष्णा मिश्रागुरु का कहना है किन्नर अपने साथ एक आशीर्वाद देने की कृपा साथ लाये हैं।



योगा सेशन में हल्के आसान योग का जीवन में महत्व के साथ किन्नरों के साथ एक सामूहिक योग प्राथना भी करेंगे कोरोना से ग्रस्त मरीजों के लिये एवम कोरोना महामारी मुक्ति के लिये चुकी उस दिन ग्रहण है कृष्णा मिश्रा का कहना ग्रहण के दौरान प्राथना साधना कही गुना अधिक परिणाम देती है। विदित होगा कृष्णा मिश्रा गुरु ने पूरे लॉक डाउन के दौरान सर्वधर्मी ग्लोबल प्राथना की थी कोरोना मरीजों के लिये, कृष्णा का कहना है कोई भी किन्नर निशुल्क इसको जॉइन कर इस योग प्राथना का हिस्सा बन सकता है।

21 जून 2020

समय 9am-9.45am

Online zoom link

<https://us02web.zoom.us/j/9826070286>



Share

## Popular Posts

(<https://ghamasan.com/india/gandhi-is-still-on-the-platform-only-his-country-has-changed-2-2559.html>)

(<https://ghamasan.com/gadgets/indian-security-focused-developer-bhavuk-jain-discovered-bug-in-singn-in-with->

**6<sup>th</sup> INTERNATIONAL YOGA DAY**  
**21<sup>st</sup> JUNE 2020 (PAN INDIA ONLINE YOGA SESSION )**

**‘किन्नर समुदाय विशेष आमंत्रण ‘**

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में एक विशेष ऑनलाइन पैन इंडिया योग सेशन किन्नर समुदाय के लिये रखा गया है। अंतरराष्ट्रीय डिवाइन एस्ट्रो हीलर कृष्णगुरुजी के सौनिध्य में किन्नर समुदाय, जो एक विशेष आशीर्वाद समाज को देने का अधिकार जन्म से साथ लाया है, योग के द्वारा समाज की मुख्य धारा में जोड़ने के संकल्प के साथ हम निवेदन करते हैं सभी किन्नर समुदाय के लोगो से एवम उनके लिए कार्य करने वाले समाज सेवियों से कृपया अधिक से अधिक संख्या में ऑनलाइन जॉइन कर इस विश्व योग दिवस पर योग का लाभ ले एवम अपने आशीर्वाद से चुकी उस दिन सूर्य ग्रहण भी है, संयुक्त योग प्राथना इस महामारी से मुक्ति के लिए भी करे।

**दिनांक 21जून 2020, समय 9 बजे प्रातः**

Online link <https://us02web.zoom.us/j/9826070286>

अधिक जानकारी एवम अपनी संख्या शहर बताने के लिए व्हाट्सएप्प करे  
9826070286

[www.krishnaguruji.com](http://www.krishnaguruji.com); [www.divineastrohealing.com](http://www.divineastrohealing.com)



# Various News links

<https://www.news18.com/news/india/members-of-transgender-community-take-part-in-online-yoga-session-in-indore-2680237.html>

<https://m.republicworld.com/india-news/general-news/mp-35-transgenders-participate-in-online-yoga-session.html>

<https://www.socialnews.xyz/2020/06/21/transgenders-make-yoga-day-special-in-mp/>

<http://insightonlinenews.in/transgenders-make-yoga-day-special/>

<https://epaper.naidunia.com/epaper/22-jun-2020-74-indore-edition-indore-page-2.html>

<https://www.freepressjournal.in/indore/indore-caught-in-a-viral-web-yoga-day-celebrated-on-digital-platforms>

<https://shabdghosh.com/madhya-pradesh/bhopal/the-eunuchs-made-a-collective-prayer-for-liberation-from-corona-by-doing-yoga/>

[https://hindi.business-standard.com/article-amp/generalnews/section\\_generalnews-1917126\\_1.html](https://hindi.business-standard.com/article-amp/generalnews/section_generalnews-1917126_1.html)

<https://hindi.business-standard.com/storypage.php?autono=1917126>

<https://taazakhabaronline.com/en/members-of-transgender-community-take-part-in-online-yoga-session-in-indore/>

<https://insiderafrica.com/blog/world-news/members-of-transgender-community-take-part-in-online-yoga-session-in-indore/>

<http://www.daijiworld.com/news/newsDisplay.aspx?newsID=722078>

[http://ptinews.com/news/11580407\\_MP--35-transgenders-participate-in-online-yoga-session.html](http://ptinews.com/news/11580407_MP--35-transgenders-participate-in-online-yoga-session.html)

<https://www.socialnews.xyz/2020/06/21/transgenders-make-yoga-day-special-in-mp/>

<https://www.devdiscourse.com/article/headlines/1099969-mp-35-transgenders-participate-in-online-yoga-session>

<https://www.deccanherald.com/national/north-and-central/35-transgenders-participate-in-online-yoga-session-in-madhya-pradesh-852113.html>

<https://www.outlookindia.com/newscroll/mp-35-transgenders-participate-in-online-yoga-session/1872938>

<https://www.amarujala.com/madhya-pradesh/international-yoga-day-transgenders-from-different-cities-in-country-did-yoga-together-in-online-session>

<https://www.enavabharat.com/madhya-pradesh-news-hindi/international-yoga-day-eunuchs-from-different-cities-in-the-country-did-yoga-together-82224/>

<https://www.amarujala.com/video/bhopal/international-yoga-day-spiritual-healer-krishna-mishra-performs-yoga-and-prayer-with-eunuchs>

<https://www.prabhatkhabar.com/state/mp/eunuchs-from-different-cities-of-india-performed-yoga-together-on-international-yoga-day-2020>